

## **IGeL-Leistungen**

IGeL-Leistungen – individuelle Gesundheitsleistungen – sind Leistungen, für die keine Leistungspflicht der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) besteht, weil sie nicht in den Bereich der GKV fallen oder auf Patientenwunsch erfolgen. Diese können als Eigenleistung von Arztpraxen angeboten werden.

Im Bereich von Checkup, Vorsorgen, Präventivmedizin und Service gehen unsere Möglichkeiten aber weit über das von den gesetzlichen Krankenkassen finanzierte Maß hinaus.

Die nachfolgenden Untersuchungen / Serviceleistungen können Sie bei uns in Anspruch nehmen.

### **1) Erweiterte Gesundheitsuntersuchung**

Alle drei Jahre ab 35 Jahren (einmalig zwischen 18 und 34 Jahren) besteht von Seiten der gesetzlichen Krankenkasse Anspruch auf eine Gesundheitsuntersuchung (Frequenz weicht bei Patienten mit Hausarztvertrag ab), welche folgende Leistungen umfasst:

- Körperliche Untersuchung und Beratung
- Urin-Untersuchung
- Blutuntersuchung: Blutzucker & Blutfette

Wichtige Laboruntersuchung wie z.B. ein großes Blutbild, Leber -& Nierenwerte, EKG oder Ultraschalluntersuchung als Vorsorgeleistung gehören nicht zum Leistungsumfang der Gesundheitsuntersuchung, können jedoch als Selbstzahlerleistungen (sog. IGeL-Leistungen) auf Wunsch zusätzlich veranlasst werden. Dabei orientieren sich die Preise der offiziellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

**2) Laborprofile auf Wunsch** (zzgl. einmalige Kosten für Blutentnahme und Beratung)

- Blutbild inkl. Differentialblutbild
- Nierenprofil (Kreatinin, Harnstoff, Glomeruläre Filtrationsrate)
- Leberprofil (GOT, GPT, GGT, Bilirubin, Alkalische Phosphatase)
- Elektrolyte (Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium)
- Entzündungswerte (BSG, CRP)
- Lipidprofil (Triglyceride, Gesamtcholesterin, HDL, LDL)
- Schilddrüsenwerte (TSH, fT3, fT4)
- Eisenstoffwechsel (Serumeisen, Ferritin, Transferrinsättigung)
- Vitamin-D-Spiegel (25-OH-Vitamin D3)
- Vitamin-B12-Spiegel
- Vitamin-B1- und B6-Spiegel
- Vitamin-C-Spiegel
- Spurenelemente (Zink, Selen, Magnesium)
- Prostataversorge (PSA-Wert)
- Hepatitis B /C
- HIV-Test
- Masern-Antikörper
- COVID-19-Antikörper (nach Impfung oder Infektion)
- COVID-19-PCR (asymptomatisch)
- Blutgruppenbestimmung inkl. Rhesusfaktor
- Testosteronspiegel

**3) Vegetarier/Veganer-Check**

- Gr. Blutbild, B12, Eisen, Ferritin, Transferrinsättigung, lös. Transferrinrezeptor, Folsäure, Vit. D
- Befundbesprechung

**4) Check hinsichtlich sexueller Gesundheit**

- Hepatitis B/C
- HIV
- Gonorrhoe (Tripper) PCR aus Urin
- Lues (Syphilis) Antikörper
- Chlamydien Antikörper
- Befundbesprechung

**5) Führerscheinuntersuchung**

- Inkl. Blutentnahme/Urin und Berichterstellung für das Straßenverkehrsamt

**6) Beratung zur Patientenverfügung**

**7) Beratung zur Männergesundheit**

- Lifestyleberatung
- Beratung bzgl. Erektionsstörung
- Testosteronspiegel/PSA
- Depressionsscreening

**8) J2 (16-17 Jahre)**

- Körperliche Untersuchung
- Blutentnahme/Urin
- Impfcheck
- Beratung bzgl. Lifestyle und sexuell übertragbarer Erkrankungen

**9) Weitere Untersuchungen**

- EKG
- Lungenfunktion
- Langzeitblutdruckmessung
- Langzeit-EKG

**10) Sonographische Untersuchungen**

- Bauchorgane
- Bauchaortenscreening (ab 65 Jahre einmalig als Kassenleistung)
- Schilddrüse